



ANÁLISIS ■ Atención a mayores y cuidadores de pacientes con dependencia

Dentro de esta línea de trabajo, el equipo también ha examinado los efectos de la soledad en la salud mental de las personas mayores



ALMEIDA

El tratamiento temprano en demencias, meta de 'Decrivam'

La unidad presentará en marzo los primeros resultados de un proyecto que trata de ahondar en la relación entre los factores de riesgo cardiovascular y el deterioro cognitivo

O. PRIETO
SALAMANCA

Más allá de la labor de análisis que desarrollan en relación a la calidad de vida y la salud de los cuidadores de dependientes, los profesionales de la unidad de Investigación de La Alamedilla, coordinada por el doctor Luis García Ortiz, también incluyen entre sus prioridades científicas a las personas mayores, un colectivo que centra varios de los estudios impulsados desde el equipo.

Como avanza el doctor Emiliano Rodríguez, actualmente se trabaja en un proyecto denominado *Detección del deterioro cognitivo leve en personas mayores de 65 años y su relación con los factores de riesgo cardiovascular (Decrivam)*, que proporcionará los primeros resultados en marzo del próximo año.

Más de 300 participantes

"Surge a partir de otro trabajo inicial en el que se evaluaron las necesidades sociosanitarias de los mayores, financiado por la Junta y la Fundación Vicente García y Corselas de la Universidad", explica el médico, quien indica que esta investigación pretende analizar los rendimientos cognitivos de algo más de 300 mayores de 65 años residentes en la capital salmantina. Como recoge el proyecto en su exposición de motivos, los estudios cen-

trados en la detección del deterioro cognitivo y su relación con los factores de riesgo cardiovascular "han adquirido una especial relevancia en los últimos años", porque el conocimiento de esta asociación "puede ser de gran utilidad para facilitar la incorporación de tratamientos en fases tempranas, lo que podría conllevar una mejora en la calidad de vida de los pacientes".

Además, a partir de los resultados de *Decrivam*, los investigadores esperan comprobar cuál es la eficacia de algunos de los exámenes aplicados en el trabajo para medir el deterioro. En este contexto, desde la unidad de La Alamedilla se tratarán de evaluar "los rendimientos cognitivos" de los mayores participantes "para estimar la prevalencia de sus diferentes manifestaciones y su grado de severidad", además de analizar "la asociación de factores de riesgo cardiovascular -diabetes, hipertensión, dislipemias (alteraciones en el metabolismo de los lípidos) y síndrome metabólico- en los pacientes de más de 65 años con deterioro cognitivo leve".

La importancia de profundizar en esta realidad queda clara también en el contenido del proyecto. Como recuerdan sus autores, se calcula que en el ámbito de la UE residen más de cinco millones de ciudadanos con demencia, y que en la región la cifra ronda las 43.500

personas. Sobre esto, el doctor Rodríguez indica que otro proyecto desarrollado por la unidad ha revelado que en Salamanca la prevalencia del deterioro cognitivo y la demencia "es algo más baja de lo esperado", y ronda el 5% de la población de más de 65 años, en lugar del 7% estimado inicialmente

19.000 euros anuales

"Esta situación plantea un importante problema clínico, sanitario y socioeconómico, por las necesidades de atención y cuidados que se generan, el elevado impacto familiar y la escasez de recursos terapéuticos eficaces", indica el equipo, que recoge que, según las estimaciones, cada uno de estos pacientes supone un gasto de unos 19.000 euros anuales en fármacos, pruebas diagnósticas, consultas y otros costes indirectos asociados a la enfermedad. Si a estos hechos se une la constatación de que ninguna de las estrategias propuestas hasta el momento para la prevención de la demencia "ha mostrado resultados positivos" y a las conclusiones contradictorias que han surgido en diferentes investigaciones sobre la vinculación entre esta patología y las enfermedades cardiovasculares -principal causa de muerte en España- la decisión del equipo científico de ahondar en esta potencial relación cobra un gran interés. ■

JORNADA

■ SÉPTIMA EDICIÓN

La unidad de Investigación del centro de salud de La Alamedilla ha organizado el 3 de noviembre la VII Jornada de Investigación en Atención Primaria, una cita ya consolidada en Salamanca, programada en colaboración con la Fundación Infosalud, la Red de Investigación en Actividades Preventivas y Promoción de la Salud y Sacyl.



■ EXPOSICIÓN

El encuentro, que se iniciará con una exposición sobre la situación actual y las perspectivas de futuro de la unidad, que cumple diez años de actividad, incluirá la participación del director del Instituto de Neurociencias de Castilla y León (IncyL), Miguel Merchán. También se presentarán varios proyectos de investigación, como un trabajo sobre los efectos de la danza y el ejercicio físico en pacientes con demencia y el Estudio *Tabatic*, sobre la efectividad de una intervención con seguimiento por correo electrónico para el abandono del tabaco. También se expondrán varias tesis y publicaciones innovadoras.

■ RECONOCIMIENTOS

Al finalizar la jornada, se entregarán los Premios Novartis a la Investigación en Atención Primaria, que reconocen la mejor publicación y comunicación sobre estudios realizados en este ámbito asistencial.



Entrada a la unidad de Investigación del centro de salud de La Alamedilla.