

SALAMANCA

Aliento para el cuidador

■ La unidad de Investigación de La Alamedilla evalúa la calidad de vida de los familiares que atienden a personas con dependencia ■ Su meta es responder a las necesidades que plantea su ardua labor

Una persona en situación de dependencia en las calles salmantinas.

ALMEIDA

OLGA PRIETO
SALAMANCA

No solo los premios, los múltiples reconocimientos y los sellos de calidad avalan la trayectoria de la Unidad de Investigación del centro de salud de La Alamedilla. El equipo alcanza en 2011 su décimo

aniversario con la seguridad de ocupar un lugar relevante en el panorama científico gracias a una intensa labor que en este tiempo ha sido reflejada en las publicaciones de mayor prestigio nacional e internacional. Con el respaldo de la Fundación para la Investigación

y Formación en Ciencias de la Salud (Infosalud), la unidad ha realizado más de un centenar de trabajos, principalmente relacionados con los estilos de vida y el riesgo cardiovascular, aunque desde 2005 desarrolla también una importante actividad investigadora

en el ámbito de las personas en situación de dependencia y sus cuidadores.

Esta línea de acción ha comenzado a tener repercusiones en la práctica, como el diseño de intervenciones psicoterapéuticas o la organización de grupos de autoa-

yuda, propuestas destinadas a mejorar la calidad de vida de los mayores que presentan una autonomía restringida y de los familiares más implicados en sus cuidados cotidianos.

(Pasa a la página siguiente)